

Fong, Shirley S.M., ve ark. 2016 Özet

Gelişimsel Koordinasyon Bozukluğu Olan Çocuklar İçin Denge Eğitimi

Amaç

Çalışma, göreve özgü denge eğitiminin (TSBT), gelişimsel koordinasyon bozukluğu (DCD) olan çocuklarda denge kontrolünün duyuşal organizasyonuna nasıl yardımcı olabileceğini inceledi. DCD popülasyonunda denge açıklarını iyileştirmek için bir TSBT - fonksiyonel hareket eğitimi, FMT - programının etkinliğini değerlendirmek üzere

elektromyografik biofeedback (EMG BF) kullanılarak yapıldı ve desteklendi.

Sonuçlar

Çalışma, haftada iki kez üç aylık bir göreve özgü denge eğitimi programının (bir FMT programı şeklinde), EMG BF kullanılarak analiz edildiği gibi, denge için somatosensoriyel bilgilere olan bağımlılıklarını artırarak DCD'li çocuklarda denge kontrolünün duyuşal organizasyonunu iyileştirdiğini buldu.

Katılımcılar ve Araştırmacılar

88 DCD'li çocuğu içeren kontrollü bir deneme. Shirley S.M. Fong ve Duncan J. Macfarlane, İnsan Performansı Enstitüsü, Hong Kong Üniversitesi, Pokfulam, Hong Kong; X. Guo ve Raymond C.K. Chung, Rehabilitasyon Bilimleri Bölümü, Hong Kong Politeknik Üniversitesi, Hung Hom, Hong Kong; Karen P.Y. Liu, Bilim ve Sağlık Okulu (Mesleki Terapi), Western Sydney Üniversitesi, NSW, Avustralya; Lobo H.T. Louie, Beden Eğitimi Bölümü, Hong Kong Baptist Üniversitesi, Kowloon Tong, Hong Kong; ve W.Y. Ki, İnsan Performansı Enstitüsü, Hong Kong Üniversitesi ve Sağlık, Beden Eğitimi ve Rekreasyon Bölümü, Emporia State University, ABD.

Yöntemler

DCD katılımcıları rastgele olarak ya bir fonksiyonel hareket eğitimi (FMT) grubuna ya da bir kontrol grubuna atandı. FMT grubu, üç ay boyunca haftada iki eğitim seansı aldı. Eğitim sırasında, katılımcının baskın bacağına (yani topa vurmak için kullanılan bacak) bir denge antrenörü üzerinde dururken

elektromyografik biofeedback uygulamak için bir NeuroTrac MyoPlus4 cihazı (Verity Medical) kullanıldı. Katılımcıların duyuşal organizasyonları (somatosensoriyel, vestibüler ve görsel oranlar), denge ve motor yeterlilik ölçümleri başlangıçta, hemen FMT sonrası ve FMT'den üç ay sonra alındı. FMT grubu, somatosensoriyel oranında üç ve altı ayda kontrol grubundan daha büyük iyileşmeler gösterdi.

Özetin tamamına

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26864309/> adresinden ulaşılabilir.