

Rakel Gabrielsen 2025 ve ark. Özet

Endometriozisi Olan Kadınlarda PTK Dinlenme Aktivitesi ve PTK Kasılmaları

Amaç

Çalışma, endometriozisi olan kadınlarda pelvik ve genital ağrı, dispareni ve artmış pelvik taban kası (PTK) tonusu arasındaki bağlantıyı elektronik bir anket ve yüzeysel elektromyografi (sEMG) kullanarak inceledi. PTK dinlenme aktivitesi ile pelvik ve genital ağrı ve dispareni arasındaki ilişkiyi ve endometriozisi olan kadınlarda PTK dinlenme aktivitesi ile PTK'nin maksimal istemli kasılma (MİK) denemeleri sırasındaki aktivasyonu arasında bir ilişki olup olmadığını araştırmayı amaçladı.

Sonuçlar

Dinlenme aktivitesi, pelvik ve genital ağrı veya yerleşim ve dispareni endişeleri arasında anlamlı bir ilişki bulunmadı. PTK dinlenme aktivitesi ile PTK'nin MİK denemeleri sırasındaki aktivasyonu arasında anlamlı pozitif bir ilişki bulundu. Hipotezin aksine, daha yüksek PTK dinlenme aktivitesi, MİK denemeleri sırasında PTK'nin daha fazla aktivasyonu ile sonuçlandı.

Katılımcılar ve Araştırmacılar

Endometriozis ve pelvik ve genital ağrısı olan 80 kadını içeren kesitsel bir çalışma. Ortalama yaş 29'du ve dokuzu (%11) daha önce doğum yapmıştı. Araştırmacılar, Nordbyhagen, Akershus Üniversitesi Hastanesi, Nordbyhagen, Norveç'teki Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümü ve diğer birkaç Norveç kurumundan Rakel Gabrielsen, Marie Ellström Engh, Kari Bø ve Merete Kolberg Tennfjord'du.

Yöntemler

Elektronik anket, arka plan bilgileri, pelvik ve genital ağrı (sayısal derecelendirme ölçeği 0-10) ve dispareninin yeri ve endişeleri hakkındaki soruları içeriyordu. Değişkenler arasındaki ilişkiler, yüzeysel elektromyografi (sEMG) kullanılarak çoklu doğrusal regresyon kullanılarak analiz edildi. PTK aktivite değerlendirmeleri, uzman bir kadın sağlığı fizyoterapisti tarafından yapıldı. PTK dinlenme aktivitesi ve PTK'nin MİK denemeleri sırasındaki aktivasyonu, NeuroTrac MyoPlus cihazı (Verity Medical) kullanılarak vajina içi yüzeysel elektromyografi (sEMG) ile değerlendirildi.

Özetin tamamına <https://link.springer.com/article/10.1007/s00192-025-06190-2> adresinden ulaşılabilir.

