

## للنساء المصابات بعسر الطمث (TTNS) علاج التحفيز العصبي الظهري للساق

سبباً رئيسياً لآلام الحوض المزمنة لدى النساء. قيمت الدراسة (PD) الهدف يعد عسر الطمث الأولي في تحسين نوعية حياة المشاركات ونومهن (TTNS) فعالية التحفيز العصبي الظهري للساق عبر الجلد وتصورتهن الصحية العامة مقارنةً بمجموعة ضابطة من النساء المصابات بعسر الطمث على مدى فترات قصيرة ومتوسطة وطويلة الأجل.

**النتائج** لوحظ تحسن ذو دلالة إحصائية في المجموعة التجريبية في كل من مكونات الصحة البدنية والعقلية بعد 12 أسبوعاً من التدخل، مقارنةً بالمجموعة الضابطة، واستمر هذا التحسن ستة أشهر بعد تبدو استراتيجية آمنة وفعالة لتعزيز جودة الحياة والصحة TTNS التدخل. وخلصت الدراسة إلى أن ومن المحتمل أن تقلل من الاعتماد على العلاجات الدوائية أو PD العامة لدى النساء المصابات بـ الطرق الأكثر توغلاً.

**المشاركون والباحثون** من بين 61 مشاركة تم تقسيمهن عشوائياً في البداية (31 في المجموعة التجريبية و 30 في المجموعة الضابطة)، أكملت 55 منهن الدراسة وتم إدراجهن في التحليل النهائي.

قسم التمريض، جامعة بلد (Marta Correyero-León) كان الباحثون هم: مارتا كورييرو-ليون مستشفي الدفاع (Javier Calvo-Rodrigo) الوليد، بلد الوليد، إسبانيا؛ خافيير كالفو-رودريغو (Jorge Juan) المركزي غوميز أولا، مدريد، إسبانيا؛ خورخي خوان ألفارادو-أومينات (Rocío) فيسيو سيورت سالامانكا، سالامانكا، إسبانيا؛ روسيو ياماس-راموس (Alvarado-Omenat) (Inés) قسم التمريض والعلاج الطبيعي، جامعة سالامانكا؛ وإينيس ياماس-راموس (Llamas-Ramos) معهد سالامانكا للبحوث الطبية الحيوية والمستشفى الجامعي بسالامانكا (Llamas-Ramos).

**الأساليب** أجريت تجربة سريرية مضبوطة، أحادية التعمية، حيث تم تعيين المشاركات بشكل عشوائي إما وهمي). خضعت كلتا TTNS أو لمجموعة ضابطة (تلقت TTNS لمجموعة تجريبية (تلقت NeuroTrac المجموعتين لـ 12 جلسة أسبوعية مدتها 30 دقيقة باستخدام جهاز التحفيز الكهربائي PelviTone (Verity Medical). والتحسن العام. تم تقييم النتائج المتعلقة بنوعية الحياة، ونقص النوم، وتحسين العام. في ثلاث نقاط زمنية: المدى القصير (بعد العلاج)، وال المدى المتوسط (شهر إلى ثلاثة أشهر)، وال المدى الطويل (ستة أشهر).

<https://www.mdpi.com/2077-0383/13/20/6262> يمكن العثور على الملخص الكامل على