

للنساء المصابات بعسر الطمث (TTNS) علاج التحفيز العصبي الظاهري للساقي

سبباً رئيسياً لآلام الحوض المزمنة لدى النساء. قيمت الدراسة (PD) الهدف بعد عسر الطمث الأولى في تحسين نوعية حياة المشاركات ونومهن (TTNS) فعالية التحفيز العصبي الظاهري للساقي عبر الجلد وتصوراتهن الصحية العامة مقارنة بجموعة ضابطة من النساء المصابات بعسر الطمث على مدى فترات قصيرة ومتعددة وطويلة الأجل.

النتائج لوحظ تحسن ذو دلالة إحصائية في المجموعة التجريبية في كل من مكونات الصحة البدنية والعقلية بعد 12 أسبوعاً من التدخل، مقارنة بالمجموعة الضابطة، واستمر هذا التحسن ستة أشهر بعد تبدي استراتيجية آمنة وفعالة لتعزيز جودة الحياة والصحة TTNS التدخل. وخلاصت الدراسة إلى أن ومن المحتمل أن تقلل من الاعتماد على العلاجات الدوائية أو، PD العامة لدى النساء المصابات بـ الطرق الأكثر توغلاً.

المشاركون والباحثون من بين 61 مشاركة تم تقسيمهن عشوائياً في البداية (31 في المجموعة التجريبية و 30 في المجموعة الضابطة)، أكملت 55 منهن الدراسة وتم إدراجهن في التحليل النهائي.

قسم التمريض، جامعة بلد،، Marta Correyero-León)، كان الباحثون هم: مارتا كورريرو-ليون مستشفى الدفاع، Javier Calvo-Rodrigo)، (الوليد، بلد الوليد، إسبانيا؛ خافير كالفورو-ريغوا (Jorge Juan) (المركيزي غوميز أولاً، مدريد، إسبانيا؛ خورخي خوان ألفارادو-أومينات (Rocío Alvarado-Omenat) فيسيو سبورت سالامانكا، سالامانكا، إسبانيا؛ روسيو ياماس-راموس، (Inés Llamas-Ramos)، قسم التمريض والعلاج الطبيعي، جامعة سالامانكا؛ وإينيس ياماس-راموس، معهد سالامانكا للبحوث الطبية الحيوية والمستشفى الجامعي بسالامانكا،، Llamas-Ramos).

الأساليب أجريت تجربة سريرية مضبوطة، أحادية التعميم، حيث تم تعين المشاركات بشكل عشوائي إما وهمي). خضعت كلتا TTNS أو لمجموعة ضابطة (تلقى (TTNS لمجموعة تجريبية (تلتقت NeuroTrac المجموعتين لـ 12 جلسة أسبوعية مدتها 30 دقيقة باستخدام جهاز التحفيز الكهربائي تم تقييم النتائج المتعلقة بنوعية الحياة، ونقص النوم، والتحسن العام. PelviTone (Verity Medical) في ثلاثة نقاط زمنية: المدى القصير (بعد العلاج)، والمدى المتوسط (شهر إلى ثلاثة أشهر)، والمدى الطويل (ستة أشهر).

يمكن العثور على الملخص الكامل على <https://www.mdpi.com/2077-0383/13/20/6262>.