

## ملخص سافاش وآخرون 2025

### فعالية العلاج المساعدة بال營养ية الراجعة الحيوية عبر المهبل لعلاج التشنج المهبل

بعد تطبيق (EMG) **الهدف** التحقيق في تأثير استرخاء عضلات المهبل بقياسات تخطيط كهربائية العضل للنساء المصابة بالتشنج المهبل (TENS) التحفيز الكهربائي للأعصاب عبر الغشاء المخاطي

يُعرف التشنج المهبل بأنه الانقباض اللإرادي المتكرر/المستمر لعضلات المهبل، والذي يمنع الجماع (التوغلي) ويمكن تصنيفه على أنه تشنج مهبل أولي (مدى الحياة) وثانوي (مكتسب).

النتائج بعد العلاج، تم شفاء مشاكل التشنج المهبل لجميع المريضات، حيث كانت أقصر مدة للشفاء يوماً واحداً وأطولها 17 يوماً. تم تسجيل متوسط وقت العلاج لجميع المريضات بـ 6.7 أيام. خلص البحث إلى يمكن تطبيقه كطريقة علاج فعالة في إدارة التشنج **NeuroTrac MyoPlus2 Pro** أن الجهاز المهبل

المهبل.

**المشاركون والباحثون** شملت الدراسة 135 مريضة خضعت للعلاج المساعد بال營养ية الراجعة الحيوية عبر المهبل.

عيادة أوزغور أغلاميش، (Savaş Özgür Ağlamış) قاد البحث الدكتور سافاش أوزغور أغلاميش الخاصة، إسطنبول، تركيا.

في (NeuroTrac MyoPlus2 Pro) الأساليب تم وضع الجهاز المهبل لجهاز للانقباض (EMG) المهبل في متوسط 30-45 ثانية. بعد ذلك، تمأخذ قياسات تخطيط كهربائية العضل والاسترخاء الطوعي في وضع تقييم العمل والراحة، خمس ثوانٍ من الانقباض وخمس ثوانٍ من عبر المهبل بالجهاز المهبل في وضع الاسترخاء الحالي TENS الاسترخاء لمدة 55 ثانية. تم تطبيق للانقباض والاسترخاء خلال خمس ثوانٍ من EMG المسجل في الجهاز لمدة 20 دقيقة. تمأخذ قياسات الانقباض الطوعي وخمس ثوانٍ من الاسترخاء، ليصبح المجموع 55 ثانية.

يمكن العثور على الملخص الكامل على:

chrome-extension://efaidnbmnnibpcajpcglclefindmkaj/[https://jag.journalagent.com/androloji/pdfs/AND\\_27\\_3\\_155\\_161.pdf](https://jag.journalagent.com/androloji/pdfs/AND_27_3_155_161.pdf)