

## **Kilic – 2022 Abstract**

### **Uso de EMG Para Avaliar os Músculos do Assoalho Pélvico em Mulheres Pós-Menopáusicas Com IU**

#### **Objetivo**

A incontinência urinária (IU) pode ser causada por disfunções dos músculos do assoalho pélvico (MAP) que ocorrem durante a menopausa em mulheres, levando à redução da qualidade de vida. O objetivo do estudo, utilizando biofeedback de eletromiografia (EMG), foi determinar a relação entre os parâmetros dos músculos do assoalho pélvico e a qualidade de vida em mulheres pós-menopáusicas diagnosticadas com incontinência urinária de esforço ou mista.

#### **Resultados**

A pesquisa constatou que mulheres pós-menopáusicas com maior força e resistência dos músculos do assoalho pélvico apresentaram melhores níveis de qualidade de vida. Incluir exercícios para aumentar a força e resistência dos MAP em pacientes com queixas de incontinência no período pós-menopáusico pode ajudar a elevar a qualidade de vida e aumentar a eficácia da reabilitação preventiva.

#### **Participantes e Pesquisadores**

O estudo incluiu 17 participantes pós-menopáusicas com incontinência urinária do tipo esforço ou mista.

Os pesquisadores foram: Berivan Beril Kiliç e Aysel Yildiz Özer, Institute Of Health Sciences, Department Of Physiotherapy And Rehabilitation, Marmara University, Istambul, Turquia.

#### **Métodos**

A força e resistência dos músculos do assoalho pélvico das participantes foram avaliadas com eletromiografia de superfície (sEMG) usando o dispositivo NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical), conectado ao computador via software NeuroTrac.

Para a avaliação com sEMG, as participantes foram instruídas a contrair os músculos do assoalho pélvico e manter a contração por dez segundos. As contrações foram realizadas três vezes por dez segundos, com intervalo de descanso de 20 segundos entre elas. Ao final da medição, foram registrados a força máxima, a resistência e o tônus médio de repouso dos músculos do assoalho pélvico em microvolts, e a contração voluntária máxima foi registrada em porcentagem.