

Eficácia da Terapia Assistida por Biofeedback Intravaginal Para Vaginismo

Objetivo

Investigar o efeito do relaxamento dos músculos vaginais com medições de eletromiografia (EMG) após a aplicação de estimulação elétrica trans mucosa (TENS) em mulheres com vaginismo.

O vaginismo é definido como a contração involuntária recorrente/persistente da musculatura vaginal, que impede a relação sexual penetrativa e pode ser classificado como vaginismo primário (ao longo da vida) e secundário (adquirido).

Resultados

Após o tratamento, os problemas de vaginismo de todas as pacientes foram resolvidos, sendo o tempo mais curto de um dia e o mais longo de 17 dias. O tempo médio para tratamento de todas as pacientes foi registrado como 6,7 dias. A pesquisa concluiu que o dispositivo intravaginal NeuroTrac MyoPlus2 Pro pode ser aplicado como uma modalidade de tratamento eficaz na gestão do vaginismo.

Participantes e Pesquisadores

O estudo envolveu 135 pacientes submetidas à terapia assistida por biofeedback intravaginal.

A pesquisa foi conduzida pelo Dr. Savaş Özgür Ağlamış, Ozgur Aglamis Private Clinic, Istambul, Turquia.

Métodos

O dispositivo intravaginal do NeuroTrac MyoPlus2 Pro (Verity Medical) foi inserido na vagina em média entre 30–45 segundos. Em seguida, medições de EMG da contração e relaxamento voluntários foram realizadas no modo de avaliação trabalho/repouso, com cinco segundos de contração e cinco segundos de relaxamento durante 55 segundos.

A TENS intravaginal foi aplicada com o aparelho intravaginal no modo de relaxamento registrado no dispositivo por 20 minutos. As medições de EMG da contração e relaxamento foram realizadas durante cinco segundos de contração voluntária e cinco segundos de relaxamento, totalizando 55 segundos.

O abstract completo pode ser encontrado em:

https://jag.journalagent.com/androloji/pdfs/AND_27_3_155_161.pdf