

Vivien Jørgensen 等人 2025 摘要

经皮脊髓刺激对脊髓痉挛的影响

目的 本研究评估了多次治疗后，患者报告的经皮脊髓刺激 (**tSCS**) 对痉挛的影响。

结果 十四名参与者报告了日常生活活动 (ADL) 表现、睡眠障碍和/或由痉挛引起的疼痛方面的临床重要改善。大多数参与者在至少一项患者报告的结果测量中感受到了临床相关的改善，并且没有报告不良事件。这是一种简单且非侵入性的治疗方法，可能具有减轻痉挛带来的困扰性影响的潜力。

参与者和研究人员 十七名参与者参加了研究，他们的损伤水平为 C6-T12，AIS A-D，平均年龄为 51 岁。

研究人员是：Vivien Jørgensen 和 Anne Marie Lannem，挪威比约恩米尔 Sunnaas 康复医院研究部；Anne Birgitte Flaaten，Sunnaas 康复医院脊髓损伤随访部；以及 Páll E. Ingvarsson，冰岛雷克雅未克格雷纳斯 Landspítali 大学医院康复部。

方法 参与者连续三到六天接受了 **30** 分钟的 **tSCS**（连续、非对称、双相矩形脉冲），使用 **NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical)** 设备。两个电极放置在 Th11-Th12 水平的椎旁，两个电极放置在下腹部。

该摘要可在以下网址找到：<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39819354/>。