

Résumé Dysménorrhée jcm-13-06262

Traitement TTNS pour les Femmes Atteintes de Dysménorrhée

Objectif La dysménorrhée primaire (DP) est une cause principale de douleur pelvienne chronique chez les femmes. L'étude a évalué l'**efficacité de la stimulation transcutanée du nerf tibial (TTNS)** pour améliorer la qualité de vie, le sommeil et la perception globale de la santé des participantes, par rapport à un groupe témoin de femmes atteintes de dysménorrhée, sur des périodes à court, moyen et long terme.

Résultats Une **amélioration statistiquement significative** a été observée dans le groupe expérimental, tant au niveau des composantes de la santé physique que mentale, après 12 semaines d'intervention, par rapport au groupe témoin, et elle a persisté six mois après l'intervention. L'étude a conclu que la TTNS semble être une stratégie sûre et efficace pour **améliorer la qualité de vie et la santé globale** chez les femmes atteintes de DP, réduisant potentiellement la dépendance aux traitements pharmacologiques ou aux méthodes plus invasives.

Participants et Chercheurs Sur les 61 participantes initialement randomisées (31 dans le groupe expérimental et 30 dans le groupe témoin), 55 ont terminé l'étude et ont été incluses dans l'analyse finale.

Les chercheurs étaient : Marta Correyero-León, Département des Soins Infirmiers, Université de Valladolid, Valladolid, Espagne ; Javier Calvo-Rodrigo, Hôpital Central de la Défense Gómez Ulla, Madrid, Espagne ; Jorge Juan Alvarado-Omenat, FisioSport Salamanca, Salamanca, Espagne ; Rocío Llamas-Ramos, Département des Soins Infirmiers et de Physiothérapie, Université de Salamanca ; et Inés Llamas-Ramos, Institut de Recherche Biomédicale de Salamanca et Hôpital Universitaire de Salamanca.

Méthodes Un essai clinique contrôlé, en simple aveugle, a été mené, les participantes étant réparties aléatoirement dans un groupe expérimental (recevant la TTNS) ou un groupe témoin (recevant une TTNS simulée). Les deux groupes ont suivi 12 séances hebdomadaires de 30 minutes en utilisant le dispositif d'électrostimulation **NeuroTrac PelviTone (Verity Medical)**. Les résultats liés à la qualité de vie, au déficit de sommeil et à l'amélioration globale ont été évalués à trois moments : **court terme** (post-traitement), **moyen terme** (un à trois mois) et **long terme** (six mois).

Le résumé complet peut être consulté à l'adresse
<https://www.mdpi.com/2077-0383/13/20/6262>.