

## Résumé Vivien Jorgensen et al. 2025

### Effets de la Stimulation Transcutanée de la Moelle Épinière sur la Spasticité Médullaire

**Objectif** L'étude a évalué les effets rapportés par les patients de la **stimulation transcutanée de la moelle épinière (tSCS)** sur la spasticité après plusieurs traitements.

**Résultats** Quatorze participants ont signalé une **amélioration cliniquement importante** de la performance des activités de la vie quotidienne (ADL), des troubles du sommeil et/ou une diminution de la douleur due à la spasticité. La majorité des participants a perçu des améliorations cliniquement pertinentes sur au moins une mesure de résultat rapportée par le patient, et aucun événement indésirable n'a été signalé. Il s'agit d'un traitement simple et non invasif qui pourrait potentiellement **réduire les effets gênants de la spasticité**.

**Participants et Chercheurs** Dix-sept personnes ont participé avec des niveaux de lésion C6-T12, AIS A-D, et un âge moyen de 51 ans.

Les chercheurs étaient : Vivien Jørgensen et Anne Marie Lannem, Département de Recherche, Hôpital de Réadaptation Sunnaas, Bjørnemyr, Norvège ; Anne Birgitte Flaaten, Département de Suivi des Lésions de la Moelle Épinière, Hôpital de Réadaptation Sunnaas et Páll E. Ingvarsson, Hôpital Universitaire Landspítali, Département de Réadaptation, Grenás, Reykjavik, Islande.

**Méthodes** Les participants ont reçu la **tSCS pendant 30 minutes** appliquée pendant trois à six jours consécutifs à l'aide du dispositif **NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical)**. Deux électrodes ont été placées paravertébralement au niveau Th11–Th12 et deux sur l'abdomen inférieur.

Le résumé peut être trouvé à l'adresse :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39819354/>.