

## Abstract Dismenorrea jcm-13-06262

### Trattamento TTNS per Donne con Dismenorrea

**Obiettivo** La dismenorrea primaria (DP) è una delle principali cause di dolore pelvico cronico nelle donne. Lo studio ha valutato l'**efficacia della stimolazione transcutanea del nervo tibiale (TTNS)** nel migliorare la qualità della vita, il sonno e le percezioni generali di salute delle partecipanti rispetto a un gruppo di controllo di donne con dismenorrea, su periodi a breve, medio e lungo termine.

**Risultati** È stato osservato un **miglioramento statisticamente significativo** nel gruppo sperimentale, sia nelle componenti di salute fisica che mentale, dopo 12 settimane di intervento, rispetto al gruppo di controllo, e tale miglioramento è persistito sei mesi dopo l'intervento. Lo studio ha concluso che la TTNS sembra essere una strategia sicura ed efficace per **migliorare la qualità della vita e la salute generale** nelle donne con DP, riducendo potenzialmente la dipendenza da trattamenti farmacologici o metodi più invasivi.

**Partecipanti e Ricercatori** Delle 61 partecipanti inizialmente randomizzate (31 nel gruppo sperimentale e 30 nel gruppo di controllo), 55 hanno completato lo studio e sono state incluse nell'analisi finale.

I ricercatori erano: Marta Correyero-León, Dipartimento di Infermieristica, Università di Valladolid, Valladolid, Spagna; Javier Calvo-Rodrigo, Ospedale Centrale della Difesa Gómez Ulla, Madrid, Spagna; Jorge Juan Alvarado-Omenat, FisioSport Salamanca, Salamanca, Spagna; Rocío Llamas-Ramos, Dipartimento di Infermieristica e Fisioterapia, Università di Salamanca; e Inés Llamas-Ramos, Istituto di Ricerca Biomedica di Salamanca e Ospedale Universitario di Salamanca.

**Metodi** È stato condotto uno studio clinico controllato, in singolo cieco, con partecipanti assegnate casualmente a un gruppo sperimentale (che ha ricevuto TTNS) o a un gruppo di controllo (che ha ricevuto TTNS simulata). Entrambi i gruppi sono stati sottoposti a 12 sessioni settimanali di 30 minuti utilizzando il dispositivo di elettrostimolazione **NeuroTrac PelviTone (Verity Medical)**. Gli esiti relativi alla qualità della vita, al deficit di sonno e al miglioramento generale sono stati valutati in tre momenti: **breve termine** (post-trattamento), **medio termine** (da uno a tre mesi) e **lungo termine** (sei mesi).

L'abstract completo può essere trovato su  
<https://www.mdpi.com/2077-0383/13/20/6262>