

## **Sammendrag Savas Et al 2025**

### **Effekten av Intravaginal Biofeedback-assistert Terapi for Vaginisme**

**Målsetning** Å undersøke effekten av avslapning av vaginalmuskulaturen med elektromyografiske (EMG) målinger etter anvendelse av transmukosal elektrisk nervestimulering (TENS) for kvinner med vaginisme.

Vaginisme er definert som gjentatt/vedvarende ufrivillig sammentrekning av vaginalmuskulaturen, som forhindrer penetrerende sex og kan klassifiseres som primær (livslang) og sekundær (ervert) vaginisme.

**Resultater** Etter behandlingen ble alle pasientenes vaginismeproblemer kurert, den tidligste på én dag og den lengste på 17 dager. Gjennomsnittlig tid til kur for alle pasientene ble registrert som 6,7 dager. Forskningen konkluderte med at det intravaginale apparatet **NeuroTrac MyoPlus2 Pro** kan brukes som en effektiv behandlingsmodalitet i håndteringen av vaginisme.

**Deltakere og Forskere** Studien involverte 135 pasienter som gjennomgikk intravaginal biofeedback-assistert terapi.

Forskningen ble ledet av Dr. Savaş Özgür Ağlamış, Ozgur Aglamis Privatklinikk, Istanbul, Tyrkia.

**Metoder** Det intravaginale apparatet til NeuroTrac MyoPlus2 Pro (Verity Medical) ble plassert i skjeden på gjennomsnittlig 30–45 sekunder. Deretter ble det tatt elektromyografiske (EMG) målinger av frivillig sammentrekning og avslapning i arbeids- og hvilevurderingsmodus, fem sekunder sammentrekning og fem sekunder avslapning over 55 sekunder. Intravaginal TENS ble påført med det intravaginale apparatet i gjeldende avslapningsmodus registrert i apparatet i 20 minutter. EMG-målinger av sammentrekning og avslapning ble tatt under fem sekunder frivillig sammentrekning og fem sekunder avslapning, i totalt 55 sekunder.

Hele sammendraget kan finnes på:

chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/[https://jag.journalagent.com/androloji/pdfs/AND\\_27\\_3\\_155\\_161.pdf](https://jag.journalagent.com/androloji/pdfs/AND_27_3_155_161.pdf)