

Resumo Savas Et al 2025

Eficácia da Terapia Assistida por Biofeedback Intravaginal para o Vaginismo

Objetivo Investigar o efeito do relaxamento dos músculos vaginais com medições eletromiográficas (EMG) após a aplicação da estimulação nervosa elétrica transmucosa (TENS) em mulheres com vaginismo.

O vaginismo é definido como a contração involuntária recorrente/persistente da musculatura vaginal, que impede o sexo penetrativo e pode ser classificado como vaginismo primário (ao longo da vida) e secundário (adquirido).

Resultados Após o tratamento, os problemas de vaginismo de todas as pacientes foram curados, o mais precoce em um dia e o mais longo em 17 dias. O tempo médio de tratamento para todas as pacientes foi registrado como 6,7 dias. A pesquisa concluiu que o dispositivo intravaginal **NeuroTrac MyoPlus2 Pro** pode ser aplicado como uma modalidade de tratamento eficaz no manejo do vaginismo.

Participantes e Pesquisadores O estudo envolveu 135 pacientes que foram submetidas a terapia assistida por biofeedback intravaginal.

A pesquisa foi liderada pelo Dr. Savaş Özgür Ağlamış, Clínica Privada Ozgur Aglamis, Istambul, Turquia.

Métodos O dispositivo intravaginal do NeuroTrac MyoPlus2 Pro (Verity Medical) foi colocado na vagina em uma média de 30–45 segundos. Em seguida, foram realizadas medições eletromiográficas (EMG) de contração e relaxamento voluntários no modo de avaliação de trabalho e descanso, cinco segundos de contração e cinco segundos de relaxamento por 55 segundos. A TENS intravaginal foi aplicada com o aparelho intravaginal no modo de relaxamento atual registrado no dispositivo por 20 minutos. As medições de EMG de contração e relaxamento foram feitas durante cinco segundos de contração voluntária e cinco segundos de relaxamento, por um total de 55 segundos.

O resumo completo pode ser encontrado em:
chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://jag.journalagent.com/androloji/pdfs/AND_27_3_155_161.pdf