

Vivien Jorgensen Et al 2025 Özet

Transkutan Omurilik Stimülasyonunun Omurilik Spastisitesi Üzerindeki Etkileri

Amaç Çalışma, tekrarlanan tedavilerden sonra **transkutan omurilik stimülasyonunun (tSCS)** spastisite üzerindeki hasta tarafından bildirilen etkilerini değerlendirdi.

Sonuçlar On dört katılımcı, günlük yaşam aktiviteleri (ADL) performansında, uyku bozukluğunda ve/veya spastisiteye bağlı ağrıda **linik açıdan önemli bir iyileşme** bildirdi. Katılımcıların çoğu, hasta tarafından bildirilen en az bir sonuç ölçütünde klinik olarak ilgili iyileşmeler algıladı ve hiçbir advers olay bildirilmedi. Bu, spastisitenin sorunlu etkilerini **azaltma potansiyeline sahip olabilecek** basit ve non-invaziv bir tedavidir.

Katılımcılar ve Araştırmacılar C6-T12, AIS A-D yaralanma seviyelerine sahip ve ortalama yaşı 51 olan on yedi kişi katıldı.

Araştırmacılar şunlardı: Vivien Jørgensen ve Anne Marie Lannem, Araştırma Departmanı, Sunnaas Rehabilitasyon Hastanesi, Bjørnemyr, Norveç; Anne Birgitte Flaaten, Omurilik Yaralanması Takip Departmanı, Sunnaas Rehabilitasyon Hastanesi ve Páll E. Ingvarsson, Landspítali Üniversite Hastanesi, Rehabilitasyon Departmanı, Grenás, Reykjavík, İzlanda.

Yöntemler Katılımcılar, **NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical)** cihazı kullanılarak art arda üç ila altı gün boyunca uygulanan **30 dakikalık tSCS** (sürekli, asimetrik, bifazik dikdörtgen impulsalar) aldı. İki elektrot Th11–Th12 seviyesinde paravertebral olarak ve iki elektrot alt karın bölgesine yerleştirildi.

Özet şurada bulunabilir: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39819354/>.