

# Mariotto, Arianna, et al., 2024 Resumo

---

## Uso de Biofeedback na Continência Urinária com Epispádia Primária

---

### Objetivo

O estudo visou investigar os resultados de continência em pacientes com epispádia primária tratados em um centro terciário. Os autores levantaram a hipótese de que procedimentos adicionais de continência após o reparo primário da epispádia não são necessários rotineiramente.

### Resultados

A maioria das crianças com epispádia primária consegue atingir continência urinária social de forma espontânea ou com o suporte da terapia de biofeedback do músculo do assoalho pélvico (MAP). Outros procedimentos de continência devem ser reservados para pacientes que não atingem continência satisfatória. Os pesquisadores constataram que a cirurgia do colo vesical não é necessária de forma rotineira para se alcançar a continência urinária em pacientes com epispádia primária.

### Participantes e Pesquisadores

Trinta e três pacientes (29 do sexo masculino) foram incluídos. Doze tinham epispádia penopúbica, 13 glandular/peniana, quatro uretra duplicada, quatro do sexo feminino. A idade mediana na correção foi de dois anos e o acompanhamento aos oito anos de idade.

Os pesquisadores eram do Departamento de Urologia Pediátrica do Royal Manchester Children's Hospital, Manchester, Reino Unido. Eram: Arianna Mariotto, David J. Keene, Abdul R. Alshafei, Jennifer Powell, Tamas Cserni e Raimondo M. Cervellione.

### Métodos

Os pacientes receberam em média três sessões de biofeedback de 30 minutos conduzidas por enfermeiros. Em seguida, os pacientes tiveram a oportunidade de levar para casa um dispositivo de biofeedback, o NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical), com orientação para praticar todos os dias por 20 minutos durante oito a 12 semanas.

Após quatro a seis semanas de treinamento do MAP realizado sem o aparelho em casa, o paciente era reavaliado para verificar se havia alguma piora no engajamento.

O biofeedback é uma técnica utilizada para ajudar as crianças a desenvolver consciência e controle voluntário da ação do MAP/esfíncter. Tem como objetivo fortalecer o MAP e tornar o paciente competente em qualquer situação de uso do banheiro.

---

O resumo pode ser encontrado em

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022346823007583>