

## 生物反馈在原发性尿道上裂尿失禁中的应用

---

### 目的

本研究旨在调查在三级医疗中心接受治疗的原发性尿道上裂患者的控尿结果。作者假设在原发性尿道上裂修复后无需常规进行额外的控尿手术。

### 结果

大多数原发性尿道上裂患儿可以自发地或在盆底肌（PFM）生物反馈治疗的支持下实现社会性尿控。其他控尿手术应留给未能达到满意控尿效果的患者。研究人员确认，对于原发性尿道上裂患者，无需常规进行膀胱颈手术来实现尿控。

### 参与者和研究人员

共纳入33例患者（29例男性）。其中12例为阴茎耻骨型尿道上裂，13例为龟头/阴茎型，4例为重复尿道，4例为女性。修复时的中位年龄为2岁，随访年龄为8岁。

研究人员来自英国曼彻斯特皇家儿童医院小儿泌尿外科。他们是：Arianna Mariotto、David J. Keene、Abdul R. Alshafei、Jennifer Powell、Tamas Cserni和Raimondo M. Cervellione。

### 方法

平均为患者提供三次30分钟的护士主导生物反馈治疗。然后为患者提供将生物反馈设备NeuroTrac MyoPlus Pro（Verity Medical）带回家的机会，并建议每天练习20分钟，持续8至12周。

在家中不使用机器进行4至6周的盆底肌训练后，对患者进行重新评估，以确认参与度没有下降。

生物反馈是一种用于帮助儿童获得对盆底肌/括约肌动作的意识和自主控制的技术。其目标是加强盆底肌并在任何如厕情况下都能熟练应对。

---

摘要可在以下地址找到

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022346823007583>