

# Mariotto, Arianna, et al., 2024 Zusammenfassung

---

## Einsatz von Biofeedback bei Harnkontinenz mit primärer Epispadie

---

### Ziel

Die Studie zielte darauf ab, das Kontinenzergebnis bei Patienten mit primärer Epispadie zu untersuchen, die in einem tertiären Zentrum behandelt wurden. Die Autoren stellten die Hypothese auf, dass zusätzliche Kontinenzverfahren nach der primären Epispadiekorrektur routinemäßig nicht erforderlich sind.

### Ergebnisse

Die meisten Kinder mit primärer Epispadie können spontan oder mit Unterstützung der Beckenbodenmuskel (BBM)-Biofeedback-Therapie eine soziale Harnkontinenz erreichen. Andere Kontinenzverfahren sollten Patienten vorbehalten bleiben, die keine zufriedenstellende Kontinenz erreichen. Die Forscher stellten fest, dass eine Blasenhalsschirurgie zur Erreichung der Harnkontinenz bei Patienten mit primärer Epispadie routinemäßig nicht erforderlich ist.

### Teilnehmer und Forscher

Dreiunddreißig Patienten (29 männlich) wurden eingeschlossen. Zwölf hatten eine penopubische Epispadie, 13 eine glanduläre/penile, vier eine duplizierte Harnröhre, vier weiblich. Das mediane Alter bei der Korrektur betrug zwei Jahre und die Nachbeobachtung im Alter von acht Jahren.

Die Forscher kamen aus der Abteilung für Pädiatrische Urologie, Royal Manchester Children's Hospital, Manchester, Vereinigtes Königreich. Es handelte sich um: Arianna Mariotto, David J. Keene, Abdul R. Alshafei, Jennifer Powell, Tamas Cserni und Raimondo M. Cervellione.

### Methoden

Den Patienten wurden durchschnittlich drei 30-minütige, von Pflegekräften geleitete Biofeedback-Sitzungen angeboten. Den Patienten wurde dann die Möglichkeit gegeben, ein Biofeedback-Gerät, den NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical), mit nach Hause zu nehmen, und es wurde ihnen empfohlen, acht bis zwölf Wochen lang täglich 20 Minuten zu üben.

Nach vier bis sechs Wochen BBM-Training zu Hause ohne das Gerät wurde der Patient neu bewertet, um sicherzustellen, dass keine Verschlechterung des Engagements aufgetreten war.

Biofeedback ist eine Technik, die Kindern hilft, Bewusstsein und willentliche Kontrolle über die BBM-/Sphinkteraktion zu erlangen. Ziel ist es, die BBM zu stärken und in jeder Toilettensituation kompetent zu sein.

---

Die Zusammenfassung ist zu finden unter

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022346823007583>