

# Mariotto, Arianna, et al., 2024 Abstract

---

## Uso del Biofeedback nella Continenza Urinaria con Epispadia Primaria

---

### Obiettivo

Lo studio mirava a indagare il risultato della continenza nei pazienti con epispadia primaria trattati presso un centro terziario. Gli autori hanno ipotizzato che ulteriori procedure di continenza dopo la riparazione primaria dell'epispadia non siano necessarie di routine.

### Risultati

La maggior parte dei bambini con epispadia primaria può raggiungere la continenza urinaria sociale spontaneamente o con il supporto della terapia di biofeedback del muscolo del pavimento pelvico (MPP). Altre procedure di continenza dovrebbero essere riservate ai pazienti che non raggiungono una continenza soddisfacente. I ricercatori hanno accertato che la chirurgia del collo vescicale non è necessaria di routine per raggiungere la continenza urinaria nei pazienti con epispadia primaria.

### Partecipanti e Ricercatori

Trentatré pazienti (29 maschi) sono stati inclusi. Dodici avevano epispadia penopubica, 13 ghiandolare/peniena, quattro uretra duplicata, quattro femmine. L'età mediana alla riparazione era di due anni e il follow-up all'età di otto anni.

I ricercatori provenivano dal Dipartimento di Urologia Pediatrica, Royal Manchester Children's Hospital, Manchester, Regno Unito. Erano: Arianna Mariotto, David J. Keene, Abdul R. Alshafei, Jennifer Powell, Tamas Cserni e Raimondo M. Cervellione.

### Metodi

Ai pazienti è stata offerta una media di tre sessioni di biofeedback di 30 minuti condotte da infermieri. Ai pazienti è stata poi data la possibilità di portare a casa un dispositivo di biofeedback, il NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical), e consigliato di praticare ogni giorno per 20 minuti per otto-12 settimane.

Dopo quattro-sei settimane di allenamento del MPP praticato senza la macchina a casa, il paziente è stato rivalutato per verificare che non ci fosse alcun deterioramento dell'impegno.

Il biofeedback è una tecnica utilizzata per aiutare i bambini ad acquisire consapevolezza e controllo volontario dell'azione del MPP/sfintere. Mira a rafforzare il MPP e a diventare competenti in qualsiasi situazione di toeletta.

---

L'abstract può essere trovato su

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022346823007583>