

# Mariotto, Arianna, et al., 2024 Sammendrag

---

## Bruk av Biofeedback ved Urininkontinens med Primær Epispadias

---

### Mål

Studien hadde som mål å undersøke kontinensutfallet hos pasienter med primær epispadias behandlet ved et tertiær-senter. Forfatterne antok at ytterligere kontinensprosedyrer etter primær epispadiasreparasjon ikke er nødvendig som rutine.

### Resultater

De fleste barn med primær epispadias kan oppnå sosial urininkontinens spontant eller med støtte av bekkenbunnmuskel (BBM) biofeedback-terapi. Andre kontinensprosedyrer bør forbeholdes pasienter som ikke oppnår tilfredsstillende kontinens. Forskerne fastslo at blærehalskirurgi ikke er nødvendig som rutine for å oppnå urininkontinens hos pasienter med primær epispadias.

### Deltakere og Forskere

Trettitre pasienter (29 menn) ble inkludert. Tolv hadde penopubisk epispadias, 13 glandulær/penil, fire duplikert urinrør, fire kvinner. Median alder ved reparasjon var to år og oppfølging ved atten år.

Forskerne var fra Avdeling for Pediatrisk Urologi, Royal Manchester Children's Hospital, Manchester, Storbritannia. De var: Arianna Mariotto, David J. Keene, Abdul R. Alshafei, Jennifer Powell, Tamas Cserni og Raimondo M. Cervellione.

### Metoder

Pasientene ble tilbudt gjennomsnittlig tre 30-minutters sykepleierledede biofeedback-sesjoner. Pasientene fikk deretter mulighet til å ta med seg en biofeedback-enhet, NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical), hjem og ble rådet til å praktisere hver dag i 20 minutter i åtte til tolv uker.

Etter fire til seks uker med BBM-trening praktisert uten maskinen hjemme, ble pasienten revurdert for å sjekke at det ikke var noen forverring i engasjementet.

Biofeedback er en teknikk som brukes til å hjelpe barn til å få bevissthet og frivillig kontroll over BBM/sfinkterhandling. Målet er å styrke BBM og bli kompetent i enhver toalettsituasjon.

---

Sammendraget finnes på

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022346823007583>