

Mariotto, Arianna, et al., 2024 Resumo

Uso de Biofeedback na Continência Urinária com Epispádia Primária

Objetivo

O estudo visou investigar o resultado de continência em pacientes com epispádia primária tratados em um centro terciário. Os autores hipotetizaram que procedimentos de continência adicionais após o reparo primário da epispádia não são necessários rotineiramente.

Resultados

A maioria das crianças com epispádia primária pode alcançar continência urinária social espontaneamente ou com o apoio da terapia de biofeedback do músculo do assoalho pélvico (MAP). Outros procedimentos de continência devem ser reservados para pacientes que não atingem continência satisfatória. Os pesquisadores verificaram que a cirurgia do colo vesical não é necessária rotineiramente para alcançar continência urinária em pacientes com epispádia primária.

Participantes e Pesquisadores

Trinta e três pacientes (29 do sexo masculino) foram incluídos. Doze tinham epispádia penopúbica, 13 glandular/peniana, quatro uretra duplicada, quatro do sexo feminino. A idade mediana na correção foi de dois anos e o acompanhamento aos oito anos.

Os pesquisadores eram do Departamento de Urologia Pediátrica, Royal Manchester Children's Hospital, Manchester, Reino Unido. Foram: Arianna Mariotto, David J. Keene, Abdul R. Alshafei, Jennifer Powell, Tamas Cserni e Raimondo M. Cervellione.

Métodos

Os pacientes receberam em média três sessões de biofeedback de 30 minutos lideradas por enfermeiros. Em seguida, os pacientes tiveram a oportunidade de levar para casa um dispositivo de biofeedback, o NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical), e foram aconselhados a praticar todos os dias por 20 minutos durante oito a doze semanas.

Após quatro a seis semanas de treinamento do MAP praticado sem a máquina em casa, o paciente foi reavaliado para verificar se não havia deterioração no engajamento.

Biofeedback é uma técnica usada para ajudar crianças a ganhar consciência e controle voluntário da ação do MAP/esfíncter. Tem como objetivo fortalecer o MAP e tornar-se competente em qualquer situação de uso do banheiro.

O resumo pode ser encontrado em

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022346823007583>