

# Mariotto, Arianna, et al., 2024 Resumen

---

## Uso de Biorretroalimentación en la Continencia Urinaria con Epispadias Primario

---

### Objetivo

El estudio tuvo como objetivo investigar el resultado de continencia en pacientes con epispadias primario tratados en un centro terciario. Los autores plantearon la hipótesis de que no se necesitan procedimientos de continencia adicionales de forma rutinaria después de la reparación primaria del epispadias.

### Resultados

La mayoría de los niños con epispadias primario pueden lograr continencia urinaria social de forma espontánea o con el apoyo de la terapia de biorretroalimentación del músculo del suelo pélvico (MSP). Otros procedimientos de continencia deben reservarse para pacientes que no logren una continencia satisfactoria. Los investigadores determinaron que la cirugía del cuello vesical no es necesaria de forma rutinaria para lograr la continencia urinaria en pacientes con epispadias primario.

### Participantes e Investigadores

Se incluyeron treinta y tres pacientes (29 varones). Doce tenían epispadias penopúbico, 13 glandular/peneano, cuatro uretra duplicada, cuatro mujeres. La edad mediana en la reparación fue de dos años y el seguimiento a los ocho años.

Los investigadores pertenecían al Departamento de Urología Pediátrica del Hospital Infantil Real de Mánchester, Mánchester, Reino Unido. Fueron: Arianna Mariotto, David J. Keene, Abdul R. Alshafei, Jennifer Powell, Tamas Cserni y Raimondo M. Cervellione.

### Métodos

A los pacientes se les ofrecieron un promedio de tres sesiones de biorretroalimentación de 30 minutos dirigidas por enfermeras. Luego se les dio la oportunidad de llevar a casa un dispositivo de biorretroalimentación, el NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical), y se les recomendó practicar todos los días durante 20 minutos durante ocho a 12 semanas.

Después de cuatro a seis semanas de entrenamiento del MSP practicado sin la máquina en casa, se reevaluó al paciente para verificar que no hubiera deterioro en la participación.

La biorretroalimentación es una técnica utilizada para ayudar a los niños a tomar conciencia y control voluntario de la acción del MSP/esfínter. Su objetivo es fortalecer el MSP y ser competente en cualquier situación de uso del baño.

---

El resumen se puede encontrar en

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022346823007583>